



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft

Landesverband Hessen
Bezirk Main
Ortsgruppe Kelkheim e.V.
Lorsbacher Straße 41b
65779 Kelkheim

Kelkheim, 8. Januar 2019

23. Vereinsmeisterschaften der DLRG Kelkheim

Liebe Mitglieder,

wir möchten Euch zu unseren 23. Vereinsmeisterschaften für

Samstag, 9. Februar 2019

in die Trainingshalle der Rhein-Main Therme nach Hofheim einladen.

Wie in den vergangenen Jahren werden wir unsere Meisterschaften gemeinsam mit der Ortsgruppe Hofheim veranstalten, gewertet wird getrennt. Es gilt das „Regelwerk Rettungssport, Schwimmbad-Disziplinen“ der DLRG (Stand 01.01.2016).

13.00 Uhr	Einlass in die Schwimmhalle & Einschwimmen
13.45 Uhr	Wettkampfbeginn
ca. 17.00 Uhr	Ende des Wettkampfes und Siegerehrung für alle Teilnehmer

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde und für die Plätze 1 bis 3 werden Medaillen vergeben.

Es finden getrennte Wertungen für Starter der Wettkampfgruppen und der Breitensportgruppen statt.

Wir würden uns sehr freuen, wenn möglichst viele Familienstaffeln teilnehmen. In den Familienstaffeln (3 Personen) muss mindestens ein Elternteil und mindestens ein Mitglied der DLRG Kelkheim schwimmen. Zusätzlich werden wieder Trainerstaffeln an den Start gehen.

Die Anmeldungen bitte bis zum 6. Februar 2019 bei Euren Trainern/Übungsleitern abgeben oder bis 21.00 Uhr in den DLRG-Briefkasten (Lorsbacher Straße 41b) einwerfen bzw. an folgende Adresse mailen: andreas.vogl@dlrg-kelkheim.de
Weitere Infos gibt es bei Andreas Vogl unter Tel. (061 95) 90 36 80

Über Eure zahlreiche Beteiligung würden wir uns sehr freuen.

Viele Grüße

Eure Übungsleiter

Vereinsmeisterschaften 2019

Ablaufolge der Disziplinen

- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (AK 17/18 + AK offen)

- 50 m Freistil (ab AK 60)
- 50 m Hindernisschwimmen (AK 9/10)
- 50 m Hindernisschwimmen (AK 11/12)
- 100 m Hindernisschwimmen (AK 13/14)
- 200 m Hindernisschwimmen (AK 17/18 + AK offen)
- 100 m Hindernisschwimmen (AK 25 bis AK 55)
- 100 m Hindernisschwimmen (AK 15/16)
- 50 m Hindernisschwimmen untertauchen einer Leine (AK 7/8)
- 25 m Hindernisschwimmen untertauchen einer Leine (AK 6)

- 50 m Flossenschwimmen (AK 9/10)
- 50 m Flossenschwimmen (AK 11/12)

- 50 m Retten einer Puppe (AK 17/18 + AK offen)
- 50 m Retten einer Puppe (AK 25 bis AK 55)
- 50 m Retten einer Puppe (AK 15/16)
- 50 m Retten einer Puppe (AK 13/14)
- 25 m Schleppen einer Puppe (ab AK 60)

- 3x25 m Hindernisstaffel untertauchen einer Leine (Familienstaffel)
- 3x25 m Hindernisstaffel untertauchen einer Leine (Trainerstaffel)

- 100 m Kombinierte Rettungsübung (AK 17/18 + AK offen)
- 50 m Kombiniertes Schwimmen (ab AK 60)
- 50 m Kombiniertes Schwimmen (AK 11/12)
- 50 m Kombiniertes Schwimmen (AK 9/10)
- 50 m Kombiniertes Schwimmen (AK 7/8)
- 25 m Schwimmen in Rückenlage (AK 6)

- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen (AK 17/18 + AK offen)
- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen (AK 25 bis AK 45)
- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen (AK 15/16)
- 50 m Retten einer Puppe mit Flossen (AK 50 + AK 55)
- 50 m Retten einer Puppe mit Flossen (AK 13/14)

- 3x25 m Rettungsstaffel (Familienstaffel)
- 3x25 m Rettungsstaffel (Trainerstaffel)

- 200 m Super Lifesaver (AK 17/18 + AK offen)

Altersklassen und Disziplinen für die Vereinsmeisterschaften 2019

AK 6 Jahrgang 2013 und jünger	1. 25 m Hindernisschwimmen (Untertauchen einer Leine) 2. 25 m Schwimmen in Rückenlage
AK 7/8 Jahrgang 2011 + 2012	1. 50 m Hindernisschwimmen (Untertauchen einer Leine) 2. 50 m Kombiniertes Schwimmen (25m Freistil / 25m RLB ¹)
AK 9/10 Jahrgang 2009 + 2010	1. 50 m Hindernisschwimmen 2. 50 m Kombiniertes Schwimmen (25m Freistil / 25m RLB ¹) 3. 50 m Flossenschwimmen ²
AK 11/12 Jahrgang 2007 + 2008	1. 50 m Hindernisschwimmen 2. 50 m Kombiniertes Schwimmen (25m Freistil / 25m RLB ¹) 3. 50 m Flossenschwimmen ²
AK 13/14 Jahrgang 2005 + 2006	1. 100 m Hindernisschwimmen 2. 50 m Retten einer Puppe 3. 50 m Retten einer Puppe mit Flossen ²
AK 15/16 Jahrgang 2003 + 2004	1. 100 m Hindernisschwimmen 2. 50 m Retten einer Puppe 3. 100 m Retten einer Puppe mit Flossen ²
AK 17/18 Jahrgang 2001 + 2002 und Offene Altersklasse Jahrgang 2000 und älter	1. 100 m Retten einer Puppe mit Flossen ² und Gurtretter 2. 200 m Hindernisschwimmen 3. 50 m Retten einer Puppe 4. 100 m Retten einer Puppe mit Flossen ² 5. 100 m Kombinierte Rettungsübung 6. 200 m Super Lifesaver ²
	Es dürfen maximal vier Disziplinen absolviert werden, die erreichten Punkte der drei besten Disziplinen ergeben die Gesamtpunkte der Mehrkampfwertung
Senioren AK 25 Jahrgang 1994 bis 1990	1. 100 m Hindernisschwimmen 2. 50 m Retten einer Puppe
AK 30 Jahrgang 1989 bis 1985	3. 100 m Retten einer Puppe mit Flossen ²
AK 35 Jahrgang 1984 bis 1980	
AK 40 Jahrgang 1979 bis 1975	
AK 45 Jahrgang 1974 bis 1970	
Senioren AK 50 Jahrgang 1969 bis 1965	1. 100 m Hindernisschwimmen 2. 50 m Retten einer Puppe
AK 55 Jahrgang 1964 bis 1960	3. 50 m Retten einer Puppe mit Flossen ²
Senioren AK 60 Jahrgang 1959 bis 1955	1. 50 m Freistil 2. 50 m Kombiniertes Schwimmen
AK 60+ in 5 Jahresschritten	3. 25 m Schleppen einer Puppe
Familienstaffel 3 Schwimmer/innen mindestens ein Elternteil (nur eine Person muss DLRG Mitglieder sein) und Trainerstaffel	1. 3x25 m Hindernisschwimmen (Untertauchen einer Leine) 2. 3x25 m Rettungsstaffel 1. Schwimmer/in 25 m Freistil 2. Schwimmer/in 25 m Transportieren (ziehen von Schwimmer/in 1) 3. Schwimmer/in 25 m Flossenschwimmen ²

¹ RLB (Rückenlage-Beinschlag): Schwimmen in Rückenlage ohne Armtätigkeit, beliebiger Beinschlag

² Flossen können ausgeliehen werden

Weitere Informationen erhaltet Ihr bei Euren Übungsleitern oder bei Andreas Vogl Tel. (061 95) 90 36 80



Anmeldung zu den 23. Vereinsmeisterschaften der DLRG Kelkheim

bis zum 6. Februar 2019 bei Euren Trainern/Übungsleitern abgeben oder bis 21.00 Uhr in den DLRG Briefkasten (Lorsbacher Straße 41b) einwerfen bzw. an andreas.vogl@dlrg-kelkheim.de mailen.

Name, Vorname

männl./weibl.

Geburtsjahr

Tel.



+ Familienstaffel

Name 2. Schwimmer/in

Name 3. Schwimmer/in

Ort, Datum

Unterschrift (eines Erziehungsberechtigten)